

## MITGLIEDSCHAFT

### KINDERSPORT TSV MÜNCHEN-OST E.V.

Die Anmeldung ist verbunden mit einer Vereinsmitgliedschaft im TSV München-Ost e.V.

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

Stufe I Mini

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Stufe II Vorschule

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Stufe III 1. + 2. Klasse

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Stufe IV 3. + 4. Klasse

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Geschlecht \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_ PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Handy \_\_\_\_\_ e-Mail \_\_\_\_\_

Mein Kind ist bereits Mitglied im TSV München-Ost e.V. Nr. \_\_\_\_\_

Zahler/Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_

## GEBÜHREN

Es werden folgende Monatsbeiträge erhoben:

Kinder bis 4 Jahre: Grundbeitrag TSV Ost 7,- €  
Zusatzbeitrag 10,- €

Kinder ab 5 Jahre: Grundbeitrag TSV Ost 14,- €  
Zusatzbeitrag 20,- €

Die Beiträge werden halbjährlich fällig. Die Beiträge werden per Lastschriftverfahren erhoben. Die Kündigung beim TSV Ost ist zum 31.12. und 30.06. eines Jahres möglich. Die Kündigung der Kindersportschule kann nur zum 28.02. und 31.08. eines Jahres erfolgen, es ist jeweils eine Frist von 4 Wochen einzuhalten. Desweiteren gilt die Satzung des TSV München-Ost e.V.

## KONTAKT

### KINDERSPORT TSV MÜNCHEN-OST E.V.

Anschrift: Sieboldstraße 4 · 81669 München

Telefon: (089) 487341

Telefax: (089) 6886821

e-Mail: [TSVMuenchen-Ost@t-online.de](mailto:TSVMuenchen-Ost@t-online.de)

Homepage: [www.tsv-ost.de](http://www.tsv-ost.de)

**BÜRO:** Die Sprechzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage

Telefon: (089) 48 99 84 47

e-Mail: [Sportschule@tsv-ost.de](mailto:Sportschule@tsv-ost.de)

Anfahrt: Sieboldstr. 4 · (Nähe Rosenheimer Platz)  
Mit dem  ganz einfach zu erreichen

## GEFÖRDERT VON

der Landeshauptstadt München 

und dem Freistaat Bayern 

## KINDERSPORT DES TSV MÜNCHEN-OST E.V.

Kinder Sport  
TSV München-Ost e.V.



## KURZ-INFORMATION



TSV München-Ost e.V.

SPORT  
SPIEL  
SPASS

## EINE CHANCE FÜR KINDER



»Hier ist vollste Konzentration erforderlich!«

Intensive und zielgerichtete Bewegung ist für die gesunde Entwicklung von Kindern unerlässlich. Die moderne hochtechnisierte Gesellschaft nimmt unseren Kindern oft ihre natürlichen Bewegungsmöglichkeiten.

Es fehlen Aktionsräume, die für Kinder

zugänglich und gestaltbar sind, die Spielraum für intensive Bewegung und die Chance bieten, dort Spielkameraden zu treffen.

### Die Folgen für unsere Kinder sind:

- ▶ **Reizüberflutung und künstliche Welten:**  
Die durchschnittliche Mediennutzungszeit (Fernsehen, PC, Handy) beträgt 160 Minuten.
- ▶ **Kontaktarmut:**  
Oft fehlen Freunde und Partner für das gemeinsame Spielen
- ▶ **Verarmung der Motorik:**  
Kindern fehlt die sportliche Grundlagen- ausbildung
- ▶ **Beeinträchtigung der kindlichen Entwicklung im sozial-emotionalen Bereich**
- ▶ **Schlechterer allgemeiner Gesundheitszustand der Kinder** in Bezug auf Übergewicht, Haltung, Koordination und Organleistung

## ZIELSETZUNGEN DES KINDERSPORTS

Wir wissen, dass die entscheidende Phase für eine sportliche Ausbildung, die das Kind als ganzheitliches Wesen begreift, vor Beginn der Pubertät (also vor dem 11. bzw. 12. Lebensjahr) liegt.

Eine vielseitige und gesundheitsfördernde sportartübergreifende Grundlagenausbildung muss diese Fakten berücksichtigen.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass diese Trainingsmethodik, die sich an den Entwicklungsstand des Kindes anlehnt, die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen im Jugend- und Erwachsenenalter schafft.

Wir wollen zudem Verhaltensweisen entwickeln, die unsere Kinder auch später zu einer aktiven Einstellung gegenüber Gesundheit und Leistung führen.

**Früh beginnen – spät spezialisieren – ein Leben lang Sport treiben!**



»Schaut mal, wie stark ich bin!«

## KENNZEICHEN

- ▶ Vier aufeinander aufbauende Ausbildungsstufen (Orientierung an den Phasen der kindlichen Entwicklung)

Stufe I:	Mini:	3 – 4 Jahre
Stufe II:	Vorschule:	5 – 6 Jahre
Stufe III:	1. + 2. Klasse:	7 – 8 Jahre
Stufe IV:	3. + 4. Klasse:	9 – 10 Jahre
- ▶ Zwei Mal Training pro Woche (ab der 2. Stufe)
- ▶ Qualifizierte Leitung durch Dipl.-Sportlehrer im freien Beruf, Dipl.-Sportwissenschaftler
- ▶ Kindgerechte Trainingszeiten
- ▶ Optimale Gruppengrößen
- ▶ Besondere Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte
- ▶ Hilfen für die soziale und psychische Entwicklung des Kindes
- ▶ Förderung des kreativen Verhaltens der Kinder
- ▶ Systematisches Heranführen der Kinder an unsere Abteilungssportangebote



»Geschicklichkeitsparcours«