

MITGLIEDSCHAFT

KISS KINDERSPORTSCHULE

TSV MÜNCHEN-OST E.V.

In die KISS des TSV München-Ost e.V. werden ausschließlich Vereinsmitglieder aufgenommen.

VERBINDLICHE ANMELDUNG KISS

Stufe I Mini-KISS

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Stufe II Vorschule

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Stufe III 1. + 2. Klasse

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Stufe IV 3. + 4. Klasse

Tag	Uhrzeit	Gruppe
-----	---------	--------

Vorname _____ Name _____

Geburtsdatum _____ Geschlecht _____

Straße, Hausnummer _____ PLZ Ort _____

Telefon/Handy _____ e-Mail _____

Mein Kind ist bereits Mitglied im TSV München-Ost e.V. Nr. _____

Zahler/Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Datum/Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten _____

KISS-GEBÜHREN

Es werden folgende Monatsbeiträge erhoben:

Kinder bis 4 Jahre: Grundbeitrag TSV Ost 7,- €
Zusatzbeitrag KISS 10,- €

Kinder ab 5 Jahre: Grundbeitrag TSV Ost 14,- €
Zusatzbeitrag KISS 20,- €

Die Beiträge werden halbjährlich fällig. Die Beiträge werden per Lastschriftverfahren erhoben. Die Kündigung beim TSV Ost ist zum 31.12. und 30.06. eines Jahres möglich. Die Kündigung der KISS kann **nur** zum 28.02. und 31.08. eines Jahres erfolgen, es ist jeweils eine Frist von 4 Wochen einzuhalten. Desweiteren gilt die Satzung des TSV München-Ost e.V.

KONTAKT

KISS KINDERSPORTSCHULE

TSV MÜNCHEN-OST E.V.

Anschrift: Sieboldstraße 4 · 81669 München

Telefon: (089) 487341

Telefax: (089) 6886821

e-Mail: TSVMuenchen-Ost@t-online.de

Homepage: www.tsv-ost.de

KISS Büro: Die Sprechzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage

Telefon: (089) 48 99 84 47

e-Mail: Kissleiter@tsv-ost.de

Anfahrt: Sieboldstr. 4 · (Nähe Rosenheimer Platz)
Mit dem  ganz einfach zu erreichen

GEFÖRDERT VON

der Landeshauptstadt München 

und dem Freistaat Bayern 

KINDERSPORTSCHULE

TSV MÜNCHEN-OST E.V.



KURZ-INFORMATION



TSV München-Ost e.V.

SPORT
SPIEL
SPASS

KISS – EINE CHANCE FÜR KINDER



Intensive und zielgerichtete Bewegung ist für die gesunde Entwicklung von Kindern unerlässlich. Die moderne hochtechnisierte Gesellschaft nimmt unseren Kindern oft ihre natürlichen Bewegungsmöglichkeiten.

»Eins, zwei, drei – im Sauseschritt«

Es fehlen Aktionsräume, die für Kinder zugänglich und gestaltbar sind, die Spielraum für intensive Bewegung und die Chance bieten, dort Spielkameraden zu treffen.

Die Folgen für unsere Kinder sind:

- ▶ **Reizüberflutung und künstliche Welten:**
Die durchschnittliche Mediennutzungszeit (Fernsehen, PC, Handy) beträgt 160 Minuten.
- ▶ **Kontaktarmut:**
Oft fehlen Freunde und Partner für das gemeinsame Spielen
- ▶ **Verarmung der Motorik:**
Kindern fehlt die sportliche Grundlagenausbildung
- ▶ **Beeinträchtigung der kindlichen Entwicklung im sozial-emotionalen Bereich**
- ▶ **Schlechterer allgemeiner Gesundheitszustand der Kinder** in Bezug auf Übergewicht, Haltung, Koordination und Organleistung

ZIELSETZUNGEN DER KISS

Wir wissen, dass die entscheidende Phase für eine sportliche Ausbildung, die das Kind als ganzheitliches Wesen begreift, vor Beginn der Pubertät (also vor dem 11. bzw. 12. Lebensjahr) liegt.

Eine vielseitige und gesundheitsfördernde sportartübergreifende Grundlagenausbildung muss diese Fakten berücksichtigen.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass diese Trainingsmethodik, die sich an den Entwicklungsstand des Kindes anlehnt, die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen im Jugend- und Erwachsenenalter schafft.

Wir wollen zudem Verhaltensweisen entwickeln, die unsere Kinder auch später zu einer aktiven Einstellung gegenüber Gesundheit und Leistung führen.

Früh beginnen – spät spezialisieren – ein Leben lang Sport treiben!



»Nur Fliegen ist schöner« – einbißchen Mut gehört dazu!

KENNZEICHEN DER KISS

- ▶ Vier aufeinander aufbauende Ausbildungsstufen (Orientierung an den Phasen der kindlichen Entwicklung)

Stufe I:	Mini-KISS:	3 – 4 Jahre
Stufe II:	Vorschule:	5 – 6 Jahre
Stufe III:	1. + 2. Klasse:	7 – 8 Jahre
Stufe IV:	3. + 4. Klasse:	9 – 10 Jahre
- ▶ Zwei Mal Training pro Woche (ab der 2. Stufe)
- ▶ Qualifizierte Leitung durch Dipl.-Sportlehrer im freien Beruf, Dipl.-Sportwissenschaftler
- ▶ Kindgerechte Trainingszeiten
- ▶ Anerkannte einheitliche Ausbildungsrichtlinien
- ▶ Optimale Gruppengrößen (max. 15 Kinder)
- ▶ Besondere Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte
- ▶ Hilfen für die soziale und psychische Entwicklung des Kindes
- ▶ Förderung des kreativen Verhaltens der Kinder
- ▶ Systematisches Heranführen der Kinder an unsere Abteilungssportangebote



»Geschicklichkeitsparcours«